

能及早发现癌症的检测

澳大利亚设有三项癌症筛查计划。这些计划通过简易检测来筛查肠癌、乳腺癌和宫颈癌的早期征兆。发现癌症越早，治疗越容易，生存几率也会显著提高。

这些检测适用于无癌症征兆的人群。如果出现癌症症状，请告知医生。

如果您持有绿色或蓝色（临时）Medicare 卡，这三项检测均免费。如果您没有 Medicare 卡，请咨询医生了解检查费用。

癌症筛查可以挽救您的生命。

如果您想了解关于肠癌、乳腺癌或宫颈癌筛查的更多信息，请访问

- cancersa.org.au
- breastscreen.sa.gov.au
- ncsr.gov.au

如果您在确诊患有癌症后需要支持，请致电
Cancer Council SA: 13 11 20。



该资源由 Cancer Council SA 和 BreastScreen SA 创建，Country SA PHN 资助了该资源的印刷与翻译工作。



如需获取在周一至周五上午 9 点至下午 5 点提供的免费*且保密的癌症信息和支持服务，请通过以下方式取得联系：

- 致电抗癌协会 **13 11 20**
- 在线聊天: cancersa.org.au
- 电子邮箱: askanurse@cancersa.org.au

免费* 口译服务电话: **131 450。**

* 按本地电话收费

于 2025 年 2 月审核

Simplified Chinese | 简体中文



能及早发现癌症的检测

关于澳大利亚癌症筛查计划的信息



信息和支持热线:

13 11 20
cancersa.org.au



及早发现肠癌

澳大利亚制定了一项国家肠癌筛查计划。该计划利用简单的检测方法筛查肠癌早期迹象，通常是在症状出现之前即可检测到。检测套件会邮寄到您的家中。

所有 45 至 74 岁的澳大利亚人应每两年进行一次肠癌筛查。

45-49 岁：在线申领您的首次肠癌检测套件。之后，您每两年将自动收到一份新的检测套件。

50-74 岁：您每两年将自动收到肠癌检测套件，无需额外申领。

Cancer Council SA 建议：

- 收到邮寄的检测套件后，请完成检测并将其寄回。
- 如果出现肠癌症状，请及时就医。症状包括直肠出血、排便后在马桶中或厕纸上看到血迹、不明原因的便秘或腹泻、或不明原因的疲劳。
- 如果您有家族肠癌病史，请及时咨询医生。



及早发现乳腺癌

BreastScreen SA 提供免费的乳房 X 光筛查，以便及早发现乳腺癌。乳腺 X 光检查是对乳房进行的 X 光检查。

乳腺筛查适用于 40 岁及以上的女性，尤其是 50 至 74 岁的女性。

扫描二维码或拨打 13 20 50 联系 BreastScreen SA，预约免费乳腺 X 光检查。他们可以为您的预约安排一名女性翻译，您无需支付任何费用。

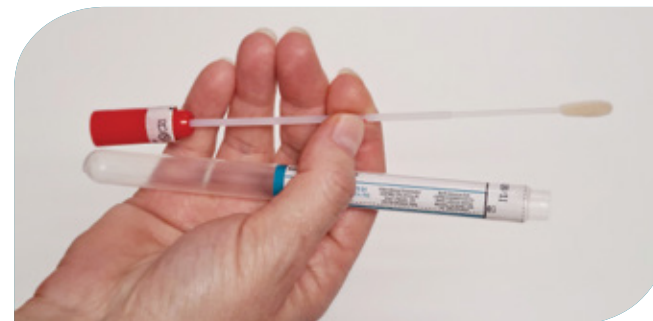
检查时所有工作人员均为女性。您无需医生转诊即可接受筛查。

Cancer Council SA 和 BreastScreen SA 建议：

- 每两年进行一次免费乳腺 X 光筛查。
- 了解乳房的正常外观和触感，以便发现任何变化。变化包括肿块、乳头溢液或任何其他不正常的变化。
- 如果您注意到任何变化，请及时就医，因为乳腺 X 光筛查并不适合您。

访问 breastscreen.sa.gov.au：

- 了解更多关于乳腺 X 光检查的信息。
- 获取以您所使用的语言提供的信息。



及早发现宫颈癌

接种人乳头瘤病毒（HPV）疫苗并定期进行宫颈筛查可以预防宫颈癌。

女性及有子宫颈的人士若年龄介于 25 至 74 岁之间，应每五年在医疗诊所做一次检测。您可以选择自行进行测试（自行采样），或者由医生或护士为您进行测试。

Cancer Council SA 建议：

- 接种 HPV 疫苗。12 至 25 岁人群可免费接种疫苗。在药房或医疗诊所接种疫苗。七年级的学生可在学校接种疫苗。
- 从 25 岁开始接受宫颈筛查。
- 如果需要安排口译员，请在预约时提出。如果您更倾向于女性医生或护士，可以提出相关要求。
- 如果您出现任何宫颈癌症状，请及时就医。症状包括月经周期之间的异常出血或性交时疼痛。

扫描二维码即可：

- 申领您的首个检测套件或申请补发套件。
- 查找用您的语言显示的信息。



扫描二维码即可：

- 在线预约乳腺 X 光检查。



扫描二维码，了解更多宫颈筛查的相关信息，包括自行采样方式的详细说明。

